

## ZUHAUSE NICHT SICHER?!

**Jede Form von Gewalt ist verboten.**

### **Beispiele:**

- Wenn Sie geschlagen werden
- Wenn Sie vergewaltigt werden
- Wenn Sie jemand ständig kontrolliert
- Wenn Sie erniedrigt oder gedemütigt werden
- Wenn Sie finanziell eingeschränkt werden

Aus der Erfahrung wissen wir, dass die Situation zu Weihnachten oft besonders gefährlich ist.

### **Hier bekommen Sie Hilfe:**

- **Bei akuter Gefahr: Polizei – 133**  
für Gehörlose per SMS oder Fax: 0800 / 133 133
- **Frauenhaus Villach: 04242 / 31 031**  
Rund um die Uhr geöffnet  
Beratung und anonyme, kostenlose Zufluchtsmöglichkeit
- **Frauenhelpline: 0800 / 222 555**  
Rund um die Uhr erreichbar, kostenlos

Wenn Sie oder Ihr Kind Gewalt erfahren, dann haben Sie das Recht auf Schutz, Sicherheit und Hilfe. Es ist wichtig, dass Sie sich Hilfe suchen!

### **In der Wohnung nebenan klingt es nach Gewalt? Das können Sie tun:**

Unterbrechen Sie die Gewalt!

- Rufen Sie die Polizei (Notruf – 133) an
- Läuten Sie alleine oder gemeinsam mit weiteren Nachbar/innen bei der betreffenden Wohnung an und fragen Sie, ob alles in Ordnung ist
- Gegebenenfalls läuten Sie unter einem Vorwand und bitten zum Beispiel um ein Kilo Zucker
- Sprechen Sie über häusliche Gewalt und signalisieren Sie der betroffenen Person, dass sie sich nicht dafür schämen muss und dass es Hilfe gibt