

## Pozitivni na COVID-19 ili kontakt osoba 1

Poštovani,

izvještajem u prilogu Vas obavještavamo o tome da ste pozitivni na virus COVID-19 ili da ste prema javnom zdravstvu klasificirani kao visoko rizična kontakt osoba (kontakt osoba 1) zbog sumnje na infekciju virusom COVID-19.

### U oba slučaja, za Vas vrijede sljedeća ograničenja u navedenom periodu:

1. U navedenom periodu se ne smije napuštati mjesto boravka koje je nametnulo nadležno tijelo.
2. Izbjegavanje kontakta s drugim ljudima.
3. Posjete doktorima se mogu obaviti samo nakon prethodno obavljene najave telefonskim pozivom obzirom na (moguću) zarazu virusom COVID-19.
4. Zdravstveno stanje treba pratiti i unositi sljedeće stavke u dnevnik:
  - a. rezultate mjerenja tjelesne temperature dva puta dnevno;
  - b. respiratorne simptome (grlobolja, kašalj, otežano disanje);
  - c. spisak ljudi s kojima ste razgovarali duže od 15 minuta.
5. Telefonska veza za zdravstvene savjete (1450), hitna pomoć (144) ili porodični doktor se moraju odmah obavijestiti o bolesti COVID-19 u slučaju da
  - a. se počnete osjećati bolesno
  - b. razvijete simptome kao što su povišena tjelesna temperatura, kašalj, upaljeno grlo, otežano disanje, drugi respiratorni simptomi, simptomi infekcije slični simptomima gripe, ali i povraćanje i proljev ili ako
  - c. iz drugih razloga trebate medicinsku pomoć.
6. Zdravstveni odjel je neophodno obavijestiti o svakoj promjeni zdravstvenog stanja.

### Važna napomena:

- Potrebno je dopustiti ispitivanja kao i uzimanje uzoraka za laboratorijske nalaze. Kršenjem ovih odredbi, čini se upravni prekršaj koji se kažnjava novčanom kaznom do 1.450 eura ili, ako se novčana kazna ne plati, kaznom zatvora do četiri sedmice.

- Molimo Vas da ove informacije prosljedite i svom poslodavcu. Zatim će ovo odsustvo će biti vrednovano kao uobičajeno bolovanje.

Ako Vam je potrebna pomoć s kupovinom (namirnice, apoteka), besplatno nazovite dežurni telefonski broj 0664/60 205 3030 od ponedjeljka do subote od 9:00 do 17:00.

Ako ste zabrinuti, muče Vas strahovi ili ste usamljeni, možete nazvati dežurni broj telefona za pomoć ZEBRA (s uslugom prevođenja) na 0800/799 702 od ponedjeljka do petka od 9:00 do 12:00.

Želimo Vam brz oporavak!