

Zeit für berufliche Veränderung

Denken Sie über eine berufliche Veränderung nach? Durchstarten, Weiterentwickeln, Wiedereinsteigen, Interessen sichtbar machen. Wir unterstützen Sie bei der Erarbeitung Ihrer Stärken und wie Sie diese für eine berufliche Veränderung nutzen können. *Teilnahme kostenlos*

Beraterinnen der Bildungsberatung Kärnten

Ort: CO-Quartier, Hans-Gasser-Platz 5

Termin: Sa., 23.09.19, 08:00-11:20

Termin: Sa., 30.03.20, 08:00-11:20

Selbstbewusst in die berufliche Zukunft

Werden Sie sich Ihrer Stärken bewusst! Das Wissen über den eigenen Wert hat großen Einfluss auf die Persönlichkeit und die Fähigkeit eines Menschen. Erarbeiten Sie Ihre Stärken und definieren Sie Ihre Schwächen neu. Erlagen Sie damit mehr Selbstsicherheit und Selbstvertrauen für Ihre berufliche Laufbahn.

Beraterinnen der Bildungsberatung Kärnten

Ort: CO-Quartier, Hans-Gasser-Platz 5

Termin: Sa., 16.09.19, 08:00-11:20

Termin: Sa., 30.03.20, 08:00-11:20



Frauenwerkstatt

Die „Frauenwerkstatt Villach“ startet in den zweiten Durchgang. Dieser Lehrgang wird vom Frauenbüro der Stadt Villach in Kooperation mit der VHS Villach umgesetzt und vermittelt zentrale theoretische Grundlagen im Bereich der Geschlechterdemokratie. Besonderen Wert soll auf die Umsetzung in die Praxis der Teilnehmerinnen gelegt werden. Der Lehrgang richtet sich an Interessierte aus allen Bereichen, die Werkzeuge zur Verbesserung der Geschlechterdemokratie in ihrem institutionellen Wirkungskreis (Arbeit, Verein etc.) erhalten und ebenso als Multiplikatorinnen in der Stadt Villach fungieren möchten. Das Angebot wird vom Frauenbüro der Stadt Villach finanziert und die Teilnahme mit einem Zertifikat bestätigt. Ebenso ist der Lehrgang zertifiziert durch die wba (Weiterbildungsakademie). Bewerbungen inkl. Lebenslauf sind bitte bis 4.10.2019 an frauen@villach.at zu richten. Nach Sichtung der Bewerbungsunterlagen und einem absolvierten Gesprächstermin erfolgt die finale Auswahl. Nach erfolgreichem Abschluss des Lehrganges, wird eine Teilnahme im Absolventinnennetzwerk der Frauenwerkstädterinnen angeboten. Nähere Infos auf www.villach.at/frauen

Frauen-Akademie 19/20

Sofern nicht anders angegeben, übernimmt das Frauenreferat der Stadt Villach die Kurskosten. Eine Anmeldung ist jedoch unbedingt erforderlich!

Anmeldung und Informationen

VOLKSHOCHSCHULE VILLACH

T +43 (0)50 / 4 777 100 oder

E vhs-villach@vhs-ktn.at

WWW.VHSKTN.AT

villach *:frauen*

die kärntner
volkshochschulen

Frauen-Akademie

KURSPROGRAMM

19 | 20



Freude

Selbstbewusst

Stark

Frauen-Akademie

Die Frauenakademie ist eine Initiative des Frauenreferates der Stadt Villach in Kooperation mit der Volkshochschule mit dem Ziel, frauenspezifische Seminare anzubieten. Gerne unterstütze ich als Frauenreferentin der Stadt das qualitätsvolle Angebot der Volkshochschule, um uns Frauen noch mehr Möglichkeiten für Weiterbildung, Austausch unter Gleichgesinnten und zur Bewusstseinsbildung anzubieten. Angesprochen sind Frauen aller Altersgruppen, die einerseits an persönlicher Weiterbildung und Weiterentwicklung interessiert sind und andererseits neue Lebensperspektiven gewinnen wollen.

Frauenreferentin
Mag.^a Gerda Sandriesser



Wunder am Weg im Herbst

Wanderung: am Wegesrand, für die Eilende verborgen, finden sich kleine Wunder im Form eines Tieres, einer faszinierenden Pflanze oder einer spannenden Geschichte. Wanderung in Oberschütt für naturbegeisterte Frauen.

Martina Kircher, B.A., Natur- und Märchenpädagogin

Treffpunkt: Parkplatz beim Feuerwehrhaus Oberschütt

Termin: Mi., 18. 09. 2019, 14.00 – 16.30 Uhr

Wunder am Weg im Frühling

Wanderung: am Wegesrand, für die Eilende verborgen, finden sich kleine Wunder im Form eines Tieres, einer faszinierenden Pflanze oder einer spannenden Geschichte. Wanderung in Oberschütt für naturbegeisterte Frauen.

Martina Kircher, B.A., Natur- und Märchenpädagogin

Treffpunkt: Parkplatz beim Feuerwehrhaus Oberschütt

Termin: Mi., 06. 05 2020, 14.00 – 16.30 Uhr

Leben leben!

was ist unter Erschöpfungsneigung zu verstehen? Wie wirkt sich diese „praktisch“ aus? Was versteht man unter Ressourcen und vor allem wie kann ich Ressourcen sinnvoll einsetzen, um Erschöpfung entgegenzuwirken? Was trage ich selbst zu meiner Erschöpfung bei? Darüber hinaus werden stressassoziierte Warnsignale und individuelle Lösungsansätze besprochen. Welche Möglichkeiten gibt es, die eigene Widerstandsfähigkeit zu stärken – oder ist diese „angeboren“? Widerstandsfähigkeit und Urvertrauen – besteht hier ein Zusammenhang?

Widerstandsfähigkeit- ein Schlüssel zur Weisheit?österreichischen Arbeitsmarkt.

Mag.^a Dr.ⁱⁿ Andrea Egger, Psychologin

Ort: CO-Quartier, Hans-Gasser-Platz 5, 1.Stock

Termin: Sa., 09. 11. 2019, 09.00 – 17.00 Uhr

Termin: Sa., 25. 04. 2020, 09.00 – 17.00 Uhr

Arbeiten in Österreich für Migrantinnen

Sie wollen in Österreich arbeiten? Welche Ausbildungen und Berufe gibt es in Österreich? Wird Ihre Ausbildung in Österreich anerkannt? Was will ich für meine Zukunft? Wie finde ich Arbeit? Wie bewerbe ich mich? Wir unterstützen bei Klärung Ihrer Fragen und dem Einstieg in den österreichischen Arbeitsmarkt. *Teilnahme kostenlos* **Beraterinnen der Bildungsberatung Kärnten**

Kursort: CO-Quartier, Hans Gasser Platz 5

Termin: Do., 07.11.2019, 09:00 – 11.30 Uhr

Termin: Do., 30.04.2020, 09:00 – 11.30 Uhr



Wir machen Krawall!

Workshop: Von „The future is female!“ bis „Girls rock!“ sind starke feministische Slogans derzeit überall zu sehen - auch bei Lieblingsstars wie Emma Watson, Lady Gaga & Co. Gemeinsam gestalten wir coole T-Shirts, Schmuckstücke, Tassen und Buttons, erfinden unsere eigenen Mädchen-Starkmach- Sprüche und beschäftigen uns ganz nebenbei & spielerisch mit der Geschichte des Feminismus und der Herkunft der unterschiedlichen Slogans. Keine Vorkenntnisse nötig. Mitzubringen: bedruckbare Textilien, eine Portion Wildheit und Freude am kreativen Arbeiten. Zielgruppe: Mädchen ab 12 Jahren *Unkostenbeitrag: 20,- (Materialkosten)*

Simone Dueller, freischaffende Künstlerin

Ort: CO-Quartier, Hans-Gasser-Platz 5, 1.Stock

Termin: Sa., 21. 03. 2020, 14.00 – 18.00 Uhr

Computer für absolute Anfängerinnen 50+

Entdecken Sie die unbegrenzten Möglichkeiten, Informationen mit einem Klick zu finden. Vermittelt werden grundlegende PC-Kenntnisse, keine Vorkenntnisse erforderlich. *Teilnahme kostenlos, 15 Kaution (wird refundiert)*

Mag.^a Birgit David, EDV-Trainerin

3x3 UE

Volkshochschule Villach, Widmannngasse 11, 9500 Villach

Termin: Fr., 4.10.2019, 08:15

Termin: Fr., 21.02.2020, 08:15

Internet für Frauen 50+ mit wenig Vorkenntnissen

Sie haben bereits geringe PC- und Internet-Vorkenntnisse? Lernen Sie weitere Möglichkeiten wie das Schreiben von E-Mails, Erstellen und Verwalten einfacher Texte, Ausfüllen von E-Formularen der Stadt Villach sowie Grundfunktionen von Excel kennen. *Teilnahme kostenlos, 15 Kaution (wird refundiert)*

Mag.^a Birgit David, EDV-Trainerin

4x4 UE

Volkshochschule Villach, Widmannngasse 11, 9500 Villach

Termin: Fr., 29.11.2019, 08:15

Termin: Fr., 24.04.2020, 08:15

